

L'EQ-i 2.0

Le premier diagnostic du quotient émotionnel

Le diagnostic du Quotient Emotionnel EQ-i 2.0 est le premier instrument d'évaluation de l'intelligence émotionnelle validé scientifiquement. Il concrétise dix-sept années de recherches menées par le Dr Bar-On. Sa recherche a traversé les frontières de onze pays, ce qui a permis de développer une approche transculturelle visant à décrire et à évaluer l'intelligence émotionnelle.

Les caractéristiques de l'EQ-i

- Auto-évaluation
- 133 questions
- Questionnaire en ligne
- Echelle de réponse de 1 à 5 (1 = jamais/rarement, 5=toujours/presque toujours)
- Questions croisées
- Pondération des résultats

Impression positive et négative

L'EQ-i fait apparaître l'impression négative ou positive du répondant et permet une pondération des résultats en fonction de cette analyse.

Comprendre la science derrière l'EQ-i

L'EQ-i est un instrument de type « B », c'est-à-dire qui ne peut être administré et débriefé que par des professionnels certifiés, qui ont suivi un cursus de formation et d'évaluation sur leur capacité à comprendre et lire les résultats de l'EQ-i.

Les instruments de type « B » garantissent les points suivants :

- **La fiabilité** : les résultats doivent être cohérents et reproductibles (ce qui veut dire que si vous administrez le test à une personne cette semaine et à nouveau le mois prochain, les résultats seront quasiment identiques)
- **La validité** : implique que la compétence évaluée est bien conforme à la définition de la compétence en question. Le résultat en empathie par exemple mesure bien l'empathie de la personne évaluée.
- **L'échantillon normatif** : Les résultats correspondent toujours à une comparaison avec un groupe normatif d'au moins 500 personnes (différentes options de comparaison existent, comme par catégorie socio-professionnelle, ou âge et genre par exemple).
- **La recherche scientifique** : l'EQ-i repose sur la recherche scientifique du Dr Reuven Bar-On. Le développement de l'EQ-i s'est déroulé en 6 phases sur une période de 17 ans. L'objectif du Dr Bar-On était de mettre son expérience clinique à profit d'un instrument de mesure permettant d'identifier et regrouper les différentes compétences et comportements émotionnels et sociaux et de faire le lien avec la performance et le bien-être. Son instrument devait alors correspondre à une combinaison de considérations théoriques et de résultats statistiques générés principalement par l'analyse factorielle des items.

L'EQ-i est reconnu et validé par :

- **l'EI Consortium** : le Consortium de la recherche sur l'intelligence émotionnelle dans les organisations.
- **Le « Buros Center for testing »** : la principale entité et publication des tests et instruments de mesure
- **L'APA** (American Psychological Association) avec 14,5 CE crédits